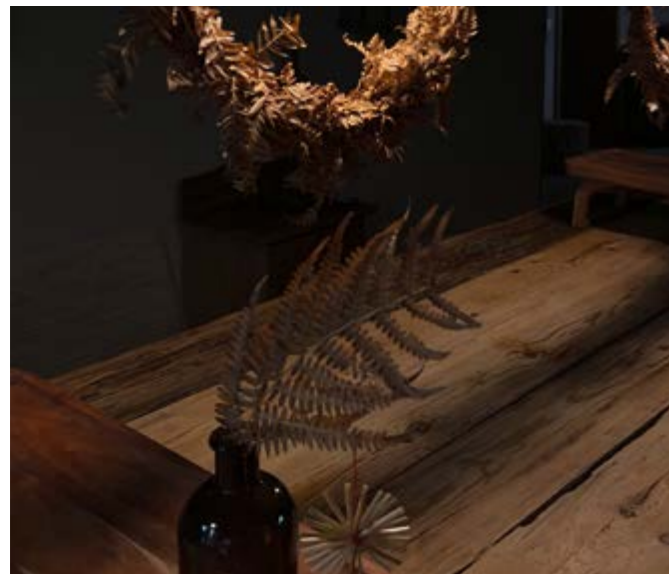


# WEIHNACHTEN

im Goyenhof 2023

Einige Einblicke in die Weihnachtszeit bei uns hier im Goyenhof und ein paar Ausblicke auf das nächste Jahr 2024:



## UNTWERWEGS IN SÜDTIROL

Weihnachten ist über die Jahre auch in unserer Umgebung eine Zeit des Trubels und der Hektik geworden. Wir suchen Orte der Ruhe, abseits, inmitten der Natur denn meist verbirgt sich die Magie der Weihnacht genau dort, wo es so unscheinbar scheint.



## WEIHNACHTSCHMUCK JA, ABER BEWUSST!

Dieses Jahr versuchen und bemühen wir uns, noch mehr wie in den letzten Jahren, die klassische Weihnachtadekoration im Haus zu überdenken. Statt grünen und dicken Tannen zieht bei uns zierlicher Farn und die traditionelle Lärche ein...und den glänzenden, roten Kugeln stehen dieses Jahr die handgemachten Strohsterne die Show.



## ALTE TRADITIONEN WEITERLEBEN

Die Zeiten ändern sich und leider werden viele Bräuche in der Weihnachtszeit, welche einst auch bei uns hier auf dem Hof von den Großeltern gepflegt wurden, nicht mehr so stark gelebt. Trotzdem bemühen wir uns diese Rituale nicht zu vergessen und sie auf unsere Art und Weise weiterleben zu lassen. So wie zum Beispiel die Tradition von Oma Klara: Das gemeinsame Festtagskräpfen backen.



## FITNESS & YOGA

Dieser Raum ist der ideale Ort, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Egal, ob Sie Ihre Yoga-Praxis vertiefen, sich mit modernen Fitnessgeräten auspowern oder einfach nur entspannen möchten – unser neuer Raum bietet die perfekte Umgebung für Ihr ganz persönliches Wohlbefinden.

NEW 2024



## 4 INDIVIDUALISTEN: 1 FAMILIE

Jeder irgendwo, irgendwie, gemeinsam vereint! Anna beendet nächstes Jahr ihr Studium in Mailand, Isabella wird ihre Yogalehrer Ausbildung absolvieren und unsere Männer im Haus schmieden schon Pläne für die nächsten Marathone und Wettbewerbe bei denen sie mitradeln, mitlaufen oder freestylen werden. Geleitet von großer Passion und Freude blicken wir mit Zuversicht einem neuen Jahr entgegen und sind unglaublich dankbar diesen Weg gemeinsam und in Gesundheit weitergehen zu können.

# NEU

im Goyenhof 2024

Wir wünschen eine Frohe Weihnachtszeit und alles Gute im neuen Jahr!  
Herzlichst, Familie Hofer